

قواعد السلامة في المختبرات العامة

دليل الممارسات الآمنة في معامل الفيزياء

تم إعداد هذا التقرير استنادًا إلى دليل تعليمات السلامة المعتمد في مختبرات جامعة طيبة.

إعداد: أ. محمد الميلبي & أ. أيمن الرحيلي



مسؤوليتك تبدأ من المركز

السلامة ليست مجرد
قوانين، بل هي منظومة
تبدأ بسلوكك الشخصي
وتنتهي بحماية البيئة.

عادات العمل: حماية الجسم من الداخل



لا تقم بتخزين الأغذية أو المشروبات
في بيئة المختبر على الإطلاق.



لا تضع أي شيء في فمك مثل
أقلام الرصاص أو الأصابع.



عدم استخدام الماصة عن طريق الفم.



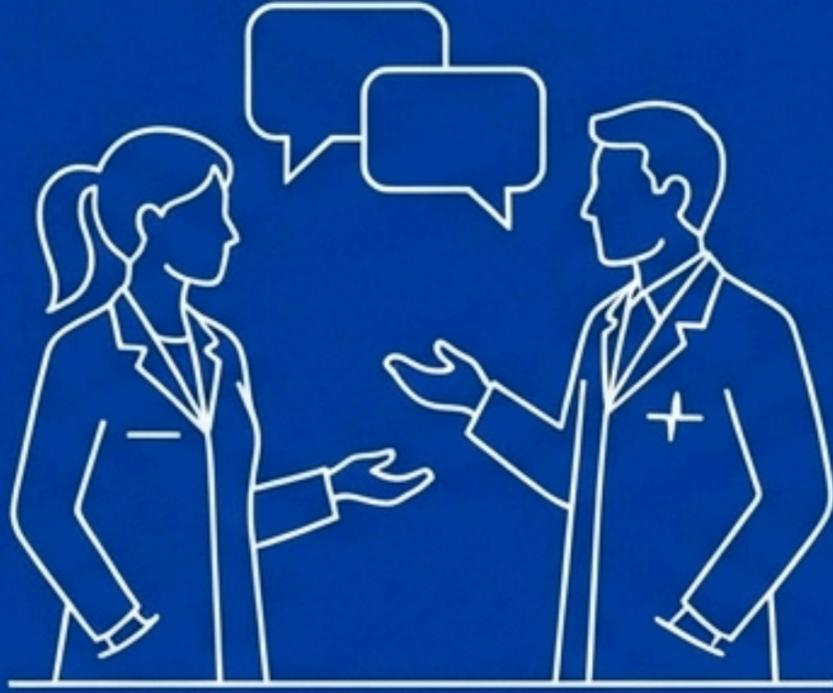
لا تشم أو تتذوق أي سوائل أو مواد.



لا تشم أو تتذوق أي سوائل أو مواد كيميائية.

غير مسموح بالعدسات اللاصقة.

عادات العمل: اليقظة والتواصل



- لا تترك معدات أو تجربة غير مراقبة وهي قيد التشغيل.
- دائماً يتم إبلاغ زملاء العمل عن أي خطط للقيام بأعمال خطيرة قبل البدء.
- الحماية ينبغي أن تقدم لعامل المختبر وزملاء العمل.
- لا تتسكع في المختبر. القيام بأعمال المختبر فقط في منطقة المعمل المعينة.
- لا تعمل وحدك أبداً.



ملابس السلامة: الزي الرسمي للعمل

Anatomy

تقييد ملابس فضفاضة، وربطات
العنق، والشعر الطويل وتدلى
وتدلى المجوهرات.



معاطف المختبر يجب أن
ترتديها في جميع الأوقات.

يجب ارتداء بنطلون طويل.

يجب ارتداء أحذية مغلقة.

ملابس السلامة: الحماية القصوى



الجهاز التنفسي

استخدام حماية الجهاز التنفسي (قناع الغبار أو جهاز تنفس اصطناعي) عندما يكون هناك حاجة.



حماية اليدين

ارتداء القفازات مقاومة للاحتراق وتلك الخاصة بالمواد الكيميائية التي يجري التعامل معها. يجب فحصها للتأكد من خلوها من الثقوب أو التمزق.



حماية العين

دائماً ارتداء حماية العين أو الوجه المعتمدة عند العمل مع المواد الكيميائية.

المرافق والمعامل: بيئة عمل خالية من العوائق



الأرضيات والقاعات والممرات،
والسلالم يجب أن تبقى نظيفة
في جميع الأوقات لتجنب
أخطار الانزلاق والتعثر.

لا تترك المختبرات دون أن
تكون نظيفة ومرتبّة.



لا تحمل المواد بين المختبرات
والمخزن باليد، ولكن
باستخدام حاملات النقل
الملائمة.

استخدام المعدات

التدريب

جميع المشغلين على أي من معدات المختبرات في جامعة طيبة يجب أن يحصلوا على تعليمات كافية وتدريب على استخدام آمن.

الحماية

جميع الأحزمة والبكرات المتحركة يجب أن يكون لها صمام أمان.

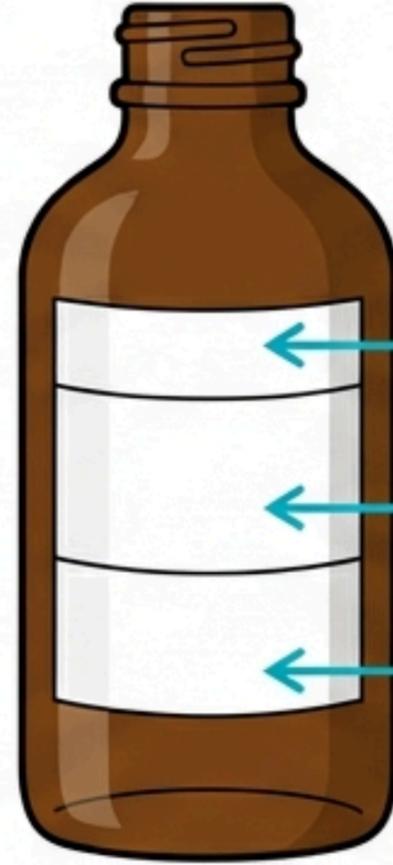
الصيانة

لا تستخدم المعدات التالفة.



الشراء والتحضير

فقط اطلب ما تحتاج إليه.



تاريخ الاستلام أو الإعداد

التوقيع بالأحرف الأولى

معلومات وقائية

لا تبدأ بفتح حاوية كاشف حتى يتم قراءة التسمية وفهمها تماما.

يجب تحديد الزجاجات غير المسماة إلى حد أنها يمكن تصنيفها على أنها إما خطرة أو نفايات غير خطيرة.

التخلص من النفايات



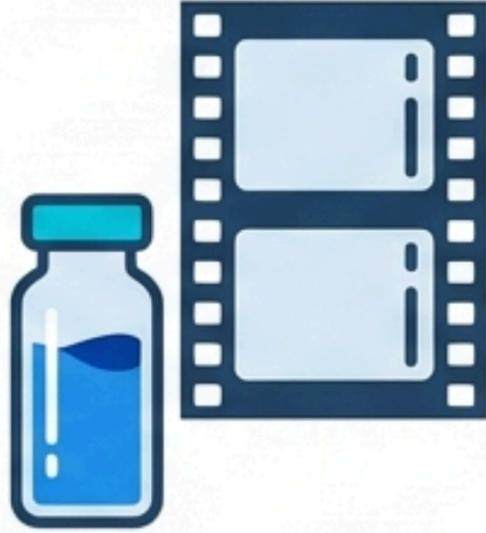
- يتم فصل النفايات الخطرة بشكل صحيح في حاويات تحمل بوضوح علامة الملصقة.
- التخلص من الزجاج المكسور وغيرها من النفايات في حاويات أعدت على وجه التحديد لهذا الاستخدام.



- لا تتخلص من المواد الكيميائية هباء في الصرف.
- التخلص من المواد المذيبة بطريقة توافق جميع اللوائح والمقاطعات الاتحادية.

الاستبدال والتقنيات الحديثة

الهدف: المختبر الذكي



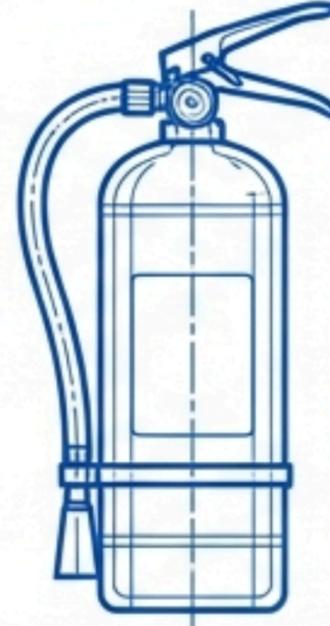
- حيثما أمكن، تقليل المخاطر باستخدام مواد مخففة مخففة بدلاً من استخدام مركبات.
- دائماً استبدال بأقل المواد السمية عند الإمكان.
- استخدام تقنيات مايكرو/شبه الصغيرة بدلاً من المايكرو—تقنيات الكبيرة.
- استخدام الأفلام وشرائط الفيديو، والأساليب الأخرى بدلاً من التجارب التي تنطوي على مواد خطيرة.

في حالة الطوارئ



جهات الاتصال

- الاحتفاظ بأرقام هواتف الطوارئ محدثة بجوار الهاتف.



الوصول

- الوصول إلى أدوات ومعدات الطوارئ (استحمام الطوارئ وغسل العين، طفايات الحريق) يجب أن تظل واضحة خالية من العراقيل.



الاستعداد

- ينصح بتدريب لجميع العاملين في المعمل على الإسعافات الأولية.
- استعراض جميع الإجراءات قبل الشروع في أي عمل.

السلامة مسؤولية مشتركة



الحفاظ على مساحة العمل الخاصة بك خالية من جميع المواد غير الضرورية
واتباع هذه القواعد يضمن سلامتك وسلامة زملائك.

اعمل بذكاء .. اعمل بأمان

